

Dr. S. Raveendran & Associates Dental Centre

POST EXTRACTION INSTRUCTIONS

- **BITE ON GAUZE FOR ½ HR.** Keep fingers and tongue away from both the socket or operative area. It is normal for the saliva to be lightly streaked with blood for about one day. If bleeding is present, fold provided gauze into a firm wad and place directly over the operative site and maintain steady pressure for 20 minutes or longer (A tea bag soaked in warm water and squeezed may be substituted for gauze).
- **DO NOT RINSE MOUTH FOR 24 HR,** although it is permissible to drink lukewarm or cool liquids. Soft food is permissible.
- **SWELLING:** It is to be expected in certain cases, often reaching its maximum in about **48- 72 HR** then disappearing spontaneously in **3-5 DAYS**. An ice bag may be applied.
- If a prescription was given, take medication as directed. For pain present , take your usual pain medication. Numbness will remain for **2-5 hrs**. Don't bite your lips or tongue.
- From next day, rinse the mouth with warm salt water (not vigorously)
- Do not hesitate to call the doctor at any time if in doubt regarding instructions or should a problem arise.

பல் பிடுங்கியபின் கவனத்தில் கொள்ளவேண்டியவை

- வாய்க்குள் வைத்த பஞ்சை 30 நிமிடங்களுக்கு இறுக்கி கடித்து வைத்திருக்கவும். எச்சிலுடன் இரத்தம் வருவதைக்கண்டு பயப்பட வேண்டாம். இரத்தம் தொடர்ந்து வருமாயின், மிகுதியாகக் கொடுத்த (Extra gauze) பஞ்சில் இரண்டை நான்காக மடித்து 20 நிமிடங்களுக்கு இறுக்கிக் கடித்திருக்கவும். (பஞ்சுக்குப் பதிலாக தேயிலை bag ஐ இளம் சுடுநீரில் நனைத்துப் பிழிந்த பின் உபயோகிக்கலாம்).
- ஒரு மணிநேரத்தின் பின்பு இளம் சூடான அல்லது குளிரான பானங்களை அருந்தலாம். 24 மணித்தியாலங்களுக்கு வாயை அலசிக் கழுவ வேண்டாம். கடினமில்லாத உணவுகளை உண்ணவும்.
- பல்பிடுங்கிய பின்னர் சிலருக்கு வீக்கம் இருக்கலாம். வீக்கம் 48-72 மணித்தியாலங்கள் வரை கூடிப் பின் 3-5 நாட்களில் குறையத் தொடங்கும். Ice bag ஒத்தடம் கொடுப்பது வீக்கத்தைக் குறைக்கும்.
- மருந்துகள் கொடுத்தால் அதை சொன்னபடி எடுக்கவும். நோ, வலி, இருப்பின் நீங்கள் வழமையாக எடுக்கும் நோ மருந்தை எடுக்கவும். விறைப்பு 2 முதல் 5 மணித்தியாலங்கள் வரை இருக்கும். நாக்கு, உதடு ஒன்றையும் கடிக்க வேண்டாம்.
- அடுத்தநாள் இளஞ்சூடான நீரில் சிறிதளவு கறி உப்பைக் கலந்து வாயை மெதுவாகக் கொப்பளிக்கவும்.
- பல் பிடுங்கியதன் விளைவாக ஏதேனும் பிரச்சனைகள் ஏற்படும் பட்சத்தில் பல் வைத்தியரை உடன் நாடவும்.